

# MRSA wat u moet doen bij een mogelijke besmetting?

**MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus) is een bacterie die infecties kan veroorzaken bij mensen met een verminderde weerstand. De bacterie is ongevoelig (resistent) voor een aantal in Nederland gebruikte antibiotica en moet daarom, indien nodig, behandeld worden met zogenaamde 2<sup>e</sup> lijns antibiotica. In uw werk kunt u te maken krijgen met een MRSA-besmetting. Als u besmet bent met MRSA heeft dat gevolgen voor uzelf, uw werk, uw collega's en patiënten.**

## Wanneer is er sprake van een MRSA-risico?

U kunt op verschillende manieren besmet raken met de MRSA-bacterie. Hieronder noemen we de belangrijkste:

- U heeft in contact gestaan met een (mogelijk) MRSA-besmette patiënt
- U heeft onlangs in een buitenlands ziekenhuis gelegen
- U heeft in het buitenland een behandeling ondergaan
- U heeft in een buitenlands ziekenhuis of verpleeghuis gewerkt of verblijft daar regelmatig
- U bent in het verleden met MRSA besmet geraakt
- U werkt mee of woont op een bedrijf voor intensieve veehouderij (kalveren, vleeskuikens of varkens)

Als er een risico is dat u besmet bent met MRSA kunt u anderen besmetten, ook als u zelf niet ziek bent. Het is dus belangrijk dat u een en ander meldt! Vooral patiënten met een verminderde weerstand lopen risico als zij door u besmet worden. Daarom heeft dit ook gevolgen voor uw werk.

## Waar kunt u zich melden?

Als er een kans is dat u besmet bent geraakt met MRSA, bel dan zo spoedig mogelijk met PrikPunt, onderdeel van VaccinatieZorg BV. De verpleegkundige die u aan de lijn krijgt, neemt met u de situatie door en bepaalt of het nodig is om kweken af te nemen. Dit gebeurt aan de hand van officiële richtlijnen van de Stichting Werkgroep Infectie Preventie (WIP<sup>1</sup>). Indien nodig kan deze verpleegkundige direct een arts-microbioloog raadplegen. De verpleegkundige van PrikPunt legt uit wat er verder moet gebeuren en geeft een advies of u aan het werk kunt blijven.

## Het vervolg van de procedure

Komt de verpleegkundige met u tot de conclusie dat sprake is van verhoogd risico, dan worden kweken afgenomen. Dit kunt u zelf doen. U krijgt een kweekset thuisgestuurd met een instructie en de benodigde verzendmaterialen. Het

gaat om het verzamelen van materiaal uit uw neus, keelholte en perineum en eventuele huidlaesies zoals eczeem. Belangrijk is de kweken zo snel mogelijk af te nemen en deze direct op te sturen. De kweken gaan naar het laboratorium; na 3 tot 5 dagen krijgt u via PrikPunt de uitslag. Gelukkig is deze in de meeste gevallen negatief, dus goed en bent u geen drager. Er hoeft dan verder niets meer te gebeuren.

Is de uitslag onverhoopt positief, dan overleggen wij met u en uw werkgever. De behandeling zal plaatsvinden via een behandelaar in de regio, zoals bijvoorbeeld uw eigen huisarts, de GGD of een ziekenhuis. Wij begeleiden deze overdracht.

<sup>1</sup> De Stichting Werkgroep Infectie Preventie (WIP) is een samenwerkingsverband van drie wetenschappelijke verenigingen op het gebied van infectiepreventie en ziekenhuishygiëne: de Nederlandse Vereniging voor Medische Microbiologie, de Vereniging voor Infectieziekten en de Vereniging voor Hygiëne en Infectiepreventie in de Gezondheidszorg. Het doel van deze stichting is het maken van richtlijnen op het gebied van infectiepreventie voor de gezondheidszorg, om hiermee een bijdrage te leveren aan het infectiepreventiebeleid in Nederland. De Inspectie van de Gezondheidszorg (IGZ) beschouwt de richtlijnen van de Werkgroep als professionele standaarden.



# bij mogelijke MRSA besmetting

## De gevolgen voor het werk

Afhankelijk van het risico dat u gelopen heeft, mag u blijven werken of volgt een advies voor een werkverbod. Mogelijk kunt u in overleg met uw werkgever wel tijdelijk ander werk verrichten. U kunt uw eigen werk hervatten zodra de uitslag van de (controle)kweken negatief is.

## Vervolgonderzoeken bij een positieve kweekuitslag

Zoals hierboven is aangegeven volgen bij een positieve uitslag behandeling en controlekweken.

## Wilt u meer weten?

Als u meer informatie wilt hebben, dan kunt u contact opnemen met VaccinatieZorg via 0486 41 72 72 of via [info@vaccinatiezorg.nl](mailto:info@vaccinatiezorg.nl)

## Over PrikPunt en VaccinatieZorg BV

PrikPunt is een dienst van VaccinatieZorg BV, gespecialiseerd in de beoordeling van prikaccidenten en MRSA-besmettingen. Samen met de collega's van VaccinatieZorg BV werken we aan het realiseren van een veilige, beschermde werkomgeving.

U kunt PrikPunt 24 uur per dag, 7 dagen per week bereiken via telefoonnummer **088 774 54 63** voor meldingen en met vragen die later bij u opkomen. Afhandeling van uw melding voor MRSA gebeurt zoveel mogelijk in kantooruren.

VaccinatieZorg is een landelijk werkende organisatie die jaarlijks bij kleine en grote ondernemingen tienduizenden medewerkers vaccineert, onder meer tegen hepatitis B en seizoensgriep. VaccinatieZorg werkt samen met arbodiensten, verzekeraars en brancheverenigingen om

op effectieve wijze het ziekteverzuim terug te dringen. VaccinatieZorg verzorgt tevens alle overige bedrijfsvaccinaties zoals DTP, Kinkhoest en Hepatitis A.

## Contact

Langakker 5C  
5371 EV Ravenstein

[info@vaccinatiezorg.nl](mailto:info@vaccinatiezorg.nl)  
tel: 0486 41 72 72  
[www.vaccinatiezorg.nl](http://www.vaccinatiezorg.nl)