

## Hoe kun je een griepvaccinatie krijgen?

- Degene die de griepvaccinatie binnen je organisatie coördineert kan je vertellen hoe je je kunt inschrijven.
- Voordat de arts je vaccineert vul je een korte vragenlijst in over je gezondheid.
- De arts geeft je een vaccinatie in je bovenarm. Kies de arm die je het minst gebruikt, want soms kan je arm wat stijfjes aanvoelen na de vaccinatie.
- De griepvaccinatie wordt aangeboden door je werkgever. Deelname is op vrijwillige basis.



### Ja, reserveer voor mij een griepvaccinatie

Voornaam:

Achternaam:

Geboortedatum:

Afdeling:

Email:

Datum:

Handtekening:



## Wie zijn wij?

VaccinatieZorg is een landelijk werkende organisatie die jaarlijks bij kleine en grote ondernemingen tienduizenden medewerkers tegen de griep vaccineert. Wij werken samen met Arbo-diensten, verzekeraars en brancheverenigingen om op effectieve wijze het verzuim door griep terug te dringen.

VaccinatieZorg verzorgt tevens alle overige bedrijfsvaccinaties zoals Hepatitis A, Hepatitis B en DTP.



Meer informatie:

[www.vaccinatiezorg.nl](http://www.vaccinatiezorg.nl)

**VaccinatieZorg**  
PrikPunt / Beroepsrisico- en Griepvaccinaties

VaccinatieZorg Langakker 5c 5371 EV Ravenstein  
Tel: 0486 - 41 72 72 E-mail: [griep@vaccinatiezorg.nl](mailto:griep@vaccinatiezorg.nl)

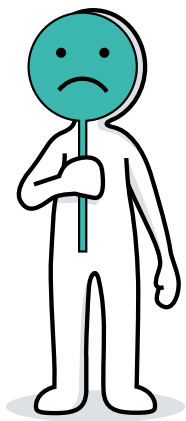
**VaccinatieZorg**  
PrikPunt / Beroepsrisico- en Griepvaccinaties



**GRIEPVACCINATIE  
JA/NEE**

## Griep? Geen grap!

Griep is een vervelende ziekte die je vaak dagenlang in bed houdt. Meestal loop je griep op aan het einde van de wintermaanden of soms aan het begin van de lente. Uiteraard is griep vervelend voor jezelf, maar ook voor iedereen om je heen. Zoals je kinderen, je vrienden met wie je iets afgesproken had, maar ook je (kwetsbare) cliënten en collega's.



Griep is een infectieziekte die je krijgt van andere mensen. Je kunt je moeilijk beschermen omdat het griepvirus mee zweeft op minieme waterdruppeltjes die iedereen uitademt of uithoest. De enige effectieve manier om je te beschermen is met een griepvaccinatie.

Griep lijkt op een flinke verkoudheid, maar als je echt de griep hebt krijg je tussen de 1 tot 3 dagen koorts. Deze koorts en pijn verdwijnen meestal na 3 tot 5 dagen. Het kan een paar weken duren voordat je weer helemaal fit bent.

***VaccinatieZorg voert sinds 1996 bij meer dan 5.000 bedrijven griepvaccinaties uit***



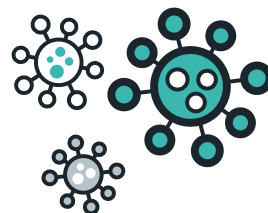
## Hoe werkt een griepvaccinatie?

Soms hoor je zeggen dat het toch goed is om af en toe de griep te krijgen omdat je afweersysteem wordt geprikkeld. En dat is nu precies wat een griepvaccinatie doet - alleen word je er niet ziek van.

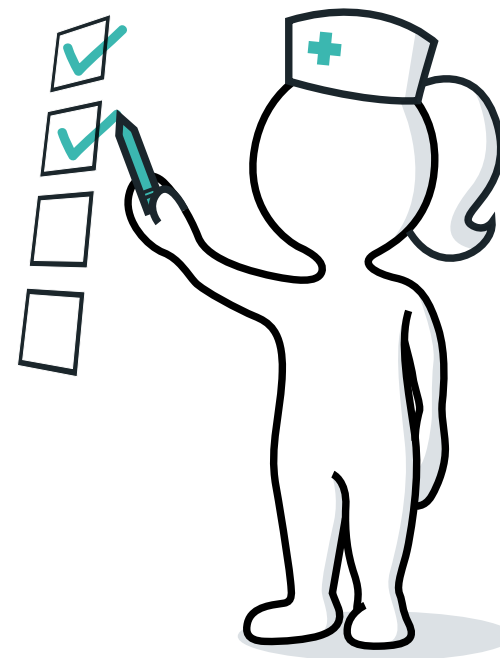
Het griepvaccin bevat onschadelijk gemaakte stukjes van de griepvirusvarianten die in het komende winterseizoen in Nederland worden verwacht. Omdat het griepvirus voortdurend verandert, wordt het griepvaccin elk jaar aangepast. Dit is de reden dat de griep prik elk jaar moet worden gegeven. Zo kan het lichaam elk jaar nieuwe afweerstoffen aanmaken. Deskundigen voorspellen welke griepvirussen komende winter het meest voor zullen komen.

Voor het maken van het griepvaccin worden die griepvirussen gebruikt waarvan de Wereldgezondheidsraad denkt dat die dit jaar zullen toeslaan. Er is natuurlijk altijd een kleine kans dat je griep krijgt van een ander griepvirus. Als je gevaccineerd bent zul je in dat geval wel ziek worden, maar knap je veel sneller op dan zonder vaccinatie.

In Nederland laten per jaar bijna vier miljoen mensen zich tegen de griep vaccineren. Ongeveer 80% van deze mensen valt binnen de groep met een verhoogd risico. Deze groep mensen hebben een grotere kans op ernstige klachten als ze griep krijgen. Dit geldt voor ouderen en mensen met een chronische ziekte.



***“Je beschermt niet alleen jezelf maar ook je familie, collega's en cliënten”***



## Griepvaccinatie werkt!

### Een griepvaccinatie:

- Verkleint de kans dat je griep krijgt
- Helpt de natuurlijke weerstand op te bouwen
- Wordt aangeraden door wetenschappers en artsen
- Veroorzaakt gelukkig geen griep!