

## De meest gestelde vragen over griepvaccinatie

### Wat is Influenza eigenlijk? (bron RIVM)

Influenza is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen die wordt veroorzaakt door het influenzavirus. In het dagelijks spraakgebruik worden allerlei ziekten waarbij verkoudheid, hoesten en koorts optreden griep of influenza genoemd. Deze informatie gaat uitsluitend over de echte influenza.

### Feiten over de influenzavaccinatie

- Elk jaar krijgt 1 op de 10 mensen influenza, het gaat in Nederland dan om ongeveer 2.000.000 mensen. Werken of leven mensen dichterbij elkaar dan is de kans groter omdat influenza besmettelijk is.
- Elk jaar overlijden er mensen aan influenza of aan de gevolgen hiervan.
- Een influenza epidemie heeft een gemiddelde duur van 9 weken, met uitschieters van 15 weken.
- Het influenzavaccin beschermt niet alleen de gevaccineerde persoon, maar ook mensen in de directe omgeving. Denk hierbij aan collega's, patiënten en familieleden.
- Vaccinatie zorgt voor verlaging van het aantal langdurige ziekmeldingen, wat zorgt voor minder werkdruk in de praktijk. Vaccinatie verkort de periode waarin iemand ziek is en het verkleint de kans op ernstige complicaties.
- Het influenzavirus muteert continu, waardoor jaarlijkse herhaling van vaccinatie wenselijk is.
- Het influenzavaccin is het op dit moment best beschikbare preventiemiddel.

### Vragen en misverstanden over de influenzavaccinatie

#### Word je ziek van een vaccinatie tegen influenza?

De Influenzavaccin heeft slechts zelden nare bijwerkingen. Uit gegevens van Lareb\* blijkt dat de eventuele bijwerkingen van het Influenzavaccin vooral mild van aard zijn. Het Influenzavaccin kan op de 1e dag op de arm wat pijn, roodheid en dikte veroorzaken. Dit gaat na 1-2 dagen vanzelf over. Soms kunnen mensen zich na de 1e dag niet zo lekker voelen maar dat is een normale onschuldige reactie van het lichaam op de inenting.

#### Ik ben gezond dus een Influenzavaccin is niet nodig?

Ook al voel je je gezond, je kan snel en erg ziek worden door de influenza. Het Influenzavaccin zorgt voor een hogere weerstand tegen influenza en zorgt ervoor dat je minder ernstig ziek wordt.

#### Ik krijg influenza van het Influenzavaccin!

Dit is niet mogelijk, omdat er alleen kleine deeltjes van dode virussen in het Influenzavaccin zitten. Deze dode deeltjes zijn onschadelijk en kunnen geen influenza veroorzaken.

#### Helpt een influenzavaccinatie ook tegen verkoudheid?

Uiteraard helpt vaccineren alleen goed bij echte influenza maar een vaccinatie zorgt ook voor een hogere weerstand in het algemeen waardoor de kans op een hevige verkoudheid ook minder wordt.

#### Moet ik jaarlijks ingeënt worden?

Omdat influenzavirussen regelmatig veranderen (muteren), is het nodig elk jaar opnieuw het

\*) Centrum Lareb registreert informatie over bijwerkingen. Zie [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) voor meer informatie.  
[www.vaccinatiezorg.nl](http://www.vaccinatiezorg.nl)

Influenzavaccin te halen. Heeft u influenza gehad of heeft u een Influenzavaccin gekregen? Dan maakt uw lichaam alleen afweerstoffen voor deze influenzavirussen aan.

**Komt er een arts of een verpleegkundige vaccineren?**

VaccinatieZorg vaccineert uitsluitend met artsen. In sommige gevallen kan een vaccinatie leiden tot bijvoorbeeld een flauwte aanval of in zeer zeldzame gevallen een allergische reactie. Een arts weet dan precies hoe te handelen en kan eventueel medicatie toedienen.

**Ik ben zwanger of wil zwanger worden. Mag ik mij dan laten vaccineren?**

Het advies voor deze doelgroep is volgens het RIVM om zich te laten vaccineren. VaccinatieZorg ondersteunt dit advies, maar raadt aan om dit via de eigen huisarts te regelen.

**Mag iedereen gevaccineerd worden?**

U ontvangt een gezondheidsverklaring waarop wij enkele vragen stellen voorafgaand aan de influenzavaccinatie. In geval van koorts mag u het Influenzavaccin pas halen als u geen koorts meer hebt, in geval van verkoudheid kan de influenzavaccinatie gewoon worden toegediend. Gebruikt u prednison dan adviseren wij u om de Influenzavaccinatie uit te stellen en te overleggen met uw huisarts.

Bent u allergisch voor kippenei-eiwit of de antibiotica Gentamicine of Neomycine, dan kunt u een allergische reactie krijgen; overleg in dat geval met uw huisarts hoe u toch ingeënt kunt worden.

**Ik ben allergisch voor kippenei-eiwit, mag ik een Influenzavaccin krijgen?**

Een allergie voor kippenei-eiwit komt heel zelden voor. Als u zonder problemen producten kunt eten waar kippenei-eiwit in zit, zoals ei, pannenkoek of cake dan is een allergie niet waarschijnlijk. Bespreek in geval van een allergie voor kippen-eiwit eerst met uw eigen huisarts of het verstandig is om een Influenzavaccin te halen.

**Kan influenza behandeld worden met antibiotica?**

Nee, dit kan niet. Antibiotica werken alleen bij bacteriën en niet bij virussen. Influenza wordt veroorzaakt door een virus waartegen antibiotica niet werken.