



# VaccinatieZorg

PrikPunt / Beroepsrisico- en Griepvaccinaties



Informatie werknemer

## Een tekenbeet: **wat nu?**

In uw werk loopt u regelmatig tekenbeten op. Hierdoor kunt u besmet raken en o.a. de ziekte van Lyme oplopen. Het kan zijn dat u na een tekenbeet vragen heeft zoals “heb ik de teek op de juiste manier verwijderd?” en “moet ik nu starten met antibiotica?”. Of u heeft na een tekenbeet tijdens het werk mogelijk Lyme-gerelateerde klachten en u weet niet goed waar u hiermee terecht kunt. Uw werkgever kan hiervoor ondersteuning regelen van de Meldlijn voor Tekenbeten van PrikPunt. In deze leaflet zetten we voor u op een rij wat de Meldlijn voor u kan doen.

### Twijfel bij of na een tekenbeet?

Wanneer uw werkgever een aansluiting heeft afgesloten, u een tekenbeet hebt opgelopen en u heeft vragen? Bel dan met de Meldlijn Tekenbeten van PrikPunt, onderdeel van VaccinatieZorg. Onze verpleegkundige, neemt met u de situatie door, geeft u advies en bepaalt of het nodig is om te starten met antibiotica. Dit gebeurt aan de hand van de officiële LCI-richtlijnen van het

RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). De verpleegkundige van PrikPunt legt uit wat er verder moet gebeuren.

### Direct doen!

Heeft u een tekenbeet opgelopen, zorg dan dat u deze **binnen 24 uur verwijdert**. Hoe langer de teek blijft zitten, hoe groter de kans op het oplopen van de ziekte van Lyme.

## Welke vragen beantwoorden wij voor u?

De verpleegkundige van de meldlijn geeft over de volgende onderwerpen advies:

- Heb ik de teek juist verwijderd?
- Antibiotica nodig?
- Gezondheidsklachten na een beet?

U kunt ook terecht voor voorlichting en preventie.

## Verwijderen van teken

Ook als u niet zeker weet of u de teek goed of volledig verwijderd heeft, kan gebeld worden met de meldlijn.

## Wel of geen vervolgstappen?

Blijkt u daadwerkelijk een tekenbeet te hebben opgelopen en deze teek is langer dan 24 uur blijven zitten, dan beoordeelt de medewerker van PrikPunt (samen met de arts-microbioloog) of er een behandeling of onderzoek noodzakelijk is.

## Doorverwijzing bij bestaande klachten

Heeft u mogelijk Lyme-gerelateerde klachten, dan kan de meldlijn u verwijzen naar uw huisarts. Uw huisarts kan u, na onderzoek, doorverwijzen naar een Lyme-poli. De Meldlijn Tekenbeten zorgt, indien nodig, voor een overdracht.

## De Meldlijn Tekenbeten

U kunt de Meldlijn Tekenbeten tijdens kantooruren en in het weekend van 9:00 tot 17:00 uur bereiken via telefoonnummer **088 - 77 454 77** voor meldingen en met vragen die later bij u opkomen. Afhandeling van uw melding over een tekenbeet gebeurt zoveel mogelijk tijdens kantooruren.

## Uw voordelen

- Maatwerk en persoonlijk advies
- Toegang tot uitgebreid netwerk van deskundigen

# Voorlichting en preventie

## Over VaccinatieZorg

VaccinatieZorg B.V. is een landelijk werkende organisatie die jaarlijks bij kleine en grote ondernemingen tienduizenden werknemers vaccineert, onder meer tegen Hepatitis B en seizoensgriep. Wij werken samen met Arbo-diensten, verzekeraars en brancheverenigingen om op effectieve wijze het ziekteverzuim terug te dringen. VaccinatieZorg verzorgt tevens alle overige beroepsrisicovaccinaties zoals DTP, Kinkhoest, Hepatitis A en FSME. De Meldlijn Tekenbeten is onderdeel van **PrikPunt**, de 24/7 landelijk meldlijn voor het afhandelen van prikaccidenten op het werk.

## Contact

Langakker 5C  
5371 EV Ravenstein  
[info@vaccinatiezorg.nl](mailto:info@vaccinatiezorg.nl)  
tel: 0486 41 72 72  
[www.vaccinatiezorg.nl](http://www.vaccinatiezorg.nl)



*“Mensen gezond aan het werk  
in een veilige omgeving”*